

RETINA CLINIC OFTALMOLOGIA

CUIDADOS PÓS OPERATÓRIOS – TRATAMENTO ANTI –ANGIOGÊNICO

1 - Após a cirurgia, o paciente e seus familiares são responsáveis pela administração de medicamentos como colírios, que auxiliarão na recuperação. A prescrição dos medicamentos caberá ao cirurgião, que considerará as especificidades de cada caso.

2 - Embora as atividades normais possam ser assumidas pouco tempo após o procedimento (3 dias) é importante evitar levantar peso, realizar exercícios físicos que exijam muito esforço ou movimentos bruscos com a cabeça, expor-se a fontes de calor intenso, ou à iluminação forte nos primeiros dias após a cirurgia, apoiar-se sobre o olho operado ou deitar-se de lado sobre ele, pintar cabelo, usar cremes faciais e/ou maquiagem.

3- Para que o resultado seja o melhor possível, também é importante observar o repouso recomendado. Em geral a alimentação pode ser normal, sem restrições. (Dependendo do quadro clínico do paciente). Também não há nenhum impeditivo à leitura ou assistir televisão.

4-Ao lavar a cabeça, procurar não deixar cair água ou sabão nos olhos. Não esfregue os olhos em hipótese alguma. Nem com a mão, nem com lencinhos, nem com gases, etc.

5-Antes de aplicar os colírios prescritos pelo médico, lave sempre bem as mãos, para evitar risco de contaminação e infecção.

6-Em qualquer procedimento , especialmente durante a primeira semana de pós-operatório, é fundamental obedecer às recomendações do seu médico. Tais cuidados visa prevenir complicações como infecções, hemorragias e inflamações, assim como contribuem para uma boa cicatrização.

7- É possível que neste período, haja queixa de fotofobia (sensação de desconforto à luz), discreto inchaço na pálpebra e vermelhidão. Podem ainda surgir hematomas no local da anestesia, mas estas manifestações são consideradas normais dentro do processo de recuperação.

RETINA CLINIC OFTALMOLOGIA

AVENIDA NICOMEDES ALVES DOS SANTOS, 190 – UBERLÂNDIA – MG

(034) 3215 - 1199

WWW.RETINACLINIC.COM.BR